

Kraft tanken mit Kneipp

Natürlich einfach, einfach natürlich

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer bekommen die Möglichkeit, Elemente aus dem Kneipp'schen Gesundheitskonzept auszuprobieren. Sie erleben, was gut tut und können die für sie passenden Impulse in den eigenen Alltag übertragen.

Bewusstmachen
Die eigene Kraft wieder spüren
Impulse zur Selbstsorge

Inhalte - je nach Wetter und Gruppe:

- Taulaufen, kleine Wasserkunde im Kurpark, Gesichtsguss
- Kräutergarten
- Klangmeditation, Cornhole
- Zum Abschluss: kleine Anwendung mit Wasser und Duft

Termin: Donnerstag, 10. Oktober 2024
10.00 bis 13.00 Uhr

Ort: Räume des Kneipp-Vereins
Emser Straße 3
Bad Schwalbach
bzw. Kurpark und Kräutergarten

Referentin: Christine Ott,
Kneipp-Verein Bad Schwalbach/Rheingau-Taunus e.V.

Anmeldung (begrenzte Teilnehmerzahl):

Per Mail kompetenzzentrumpflege@rheingau-taunus.de
oder Tel. 06124 510-525 oder -527

Die Veranstaltung ist für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer **kostenfrei**.